



Doustny Test Tolerancji Tłuszczów (Oral Fat Tolerance Test)

Rekomendacja międzynarodowego
Panelu Ekspertów [1-3]

Czym jest Doustny Test Tolerancji Tłuszczów?

Doustny test Tolerancji Tłuszczów jest badaniem służącym do oznaczenia poposiłkowego poziomu trójglicerydów w surowicy krwi po zjedzeniu wystandaryzowanego posiłku testowego Lipid Test Control, który zawiera ściśle określone ilości tłuszczów nasyconych (75g), węglowodanów (25g) i białek (10g).

Podwyższony poziom trójglicerydów po posiłku jest najczęstszym zaburzeniem metabolicznym występującym po jedzeniu, jest również czynnikiem ryzyka wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych. Dlatego możliwiość wykrycia nieprawidłowości w metabolizmie tłuszczów odgrywa ważną rolę w profilaktyce tych chorób.



Kogo powinno poddawać się badaniu Lipid Test Control?

Wskazania do wykonania testu:

- ✓ ryzyko chorób sercowo-naczyniowych,
- ✓ przebyte choroby sercowo-naczyniowe, w celu weryfikacji stanu zdrowia i terapii,
- ✓ genetyczne obciążenie ryzykiem chorób sercowo-naczyniowych,
- ✓ cukrzyca,
- ✓ nadwaga,
- ✓ nadciśnienie,
- ✓ otyłość,
- ✓ menopauza,
- ✓ przed wdrożeniem antykoncepcji i hormonalnej terapii zastępczej,
- ✓ zespół metaboliczny,
- ✓ podeszły wiek,
- ✓ niezdrowy tryb życia (palenie i inne używki),
ocena ukrytego ryzyka zaburzeń metabolizmu tłuszczów u zdrowych osób.

Przeciwwskazania do wykonania testu:

Testu nie powinno przeprowadzać się u osób z poziomem trójglicerydów >180 mg/dL na czczo.

Przygotowanie do badania OFTT (Oral Fat Tolerance Test)

Przygotowanie pacjenta do testu

- Do 14 dni przed badaniem należy wykonać badanie poziomu trójglicerydów na czczo. Wynik badania 89 – 179 mg/dl dopuszcza pacjenta do badania.
- 24 godziny przed planowanym badaniem:
 - zakaz spożywania alkoholu,
 - zakaz wykonywania wzmożonego wysiłku fizycznego.
- Badanie przeprowadza się na czczo (10-12 godz. od ostatniego posiłku).

Przygotowanie posiłku Lipid Test Control

1. Wyjąć saszetkę z kartonowego opakowania.
2. Rozciąć od góry saszetkę nożyczkami.
3. Przesypać proszek do naczynia o pojemności minimum 350 ml.
4. Zalać proszek 150 ml letniej wody i mieszać do uzyskania jednolitej konsystencji.
5. Przygotowany posiłek można przechowywać do 12 h w temperaturze 2-8 stopni Celsjusza.

Opis badania OFTT (Oral Fat Tolerance Test)

Opis wykonania Doustnego Testu Tolerancji Tłuszczów

Badanie wykonuje się rano, na czczo (po upływie 10-12 godzin od ostatniego posiłku).

Pierwszy etap badania to wypicie w ciągu 5 minut specjalnie przygotowanego, wystandaryzowanego posiłku tłuszczowego.

Po 4 godzinach do spożycia tego posiłku zostaje pobrana krew do pomiaru stężenia trójglicerydów.

Przez 4 godziny od wypicia posiłku pacjent powinien zachować spokój oraz unikać wysiłku fizycznego. Bezwzględnie zabronione jest spożywanie dodatkowych posiłków, picie słodzonych lub zawierających cukier napojów. Dozwolone jest jedynie picie wody, gorzkiej herbaty lub kawy.

Interpretacja wyników OFTT

WYNIK TG	STĘŻENIE TG	INTERPRETACJA
do 220 mg/dl (1,69-2,25 mmol/l)	prawidłowe	Brak hipertrójglicerydemii. Prawidłoma lipemia poposiłkowa oraz metabolizm tłuszczów.
221 - 499 mg/dl (2,26-5,63 mmol/l)	wysokie	Hipertrójglicerydemia poposiłkowa do terapii i wyrównania przez lekarza dietetyka lub kwalifikowanego dietetyka. Do powtórnego testu za 3 miesiące celem weryfikacji.
> 500 mg/dl (>5,64 mmol/l)	bardzo wysokie	Hipertrójglicerydemia na tym poziomie do niezwłocznej konsultacji z lekarzem kardiologiem lub lekarzem chorób wewnętrznych. W przypadku testu przeprowadzonego w celu weryfikacji innego ryzyka, z lekarzem odpowiedniej specjalności.

Notatki



PHARMANAUTICA

www.alablaboratoria.pl
www.lipidtest.pl

1. Genovefa D. Kolovou, Gerald F. Watts, Dimitri P. Mikhailidis, Pablo Pérez-Martínez, Samia Mora, Helen Bilianou, George Panotopoulos, Niki Katsiki, Teik C. Ooi, José Lopez-Miranda, Anne Tybjaerg-Hansen, Nicholas Tentolouris, Børge G. Nordestgaard Postprandial Hypertriglyceridaemia Revisited in the Era of Non-Fasting Lipid Profile Testing: A 2019 Expert Panel Statement, Narrative Review Current Vascular Pharmacology, 2019, 17, 515-537
2. Genovefa D. Kolovou, Gerald F. Watts, Dimitri P. Mikhailidis, Pablo Pérez-Martínez, Samia Mora, Helen Bilianou, George Panotopoulos, Niki Katsiki, Teik C. Ooi, José Lopez-Miranda, Anne Tybjaerg-Hansen, Nicholas Tentolouris, Børge G. Nordestgaard Postprandial Hypertriglyceridaemia Revised in the Era of Non-fasting Lipid Profiles: Executive Summary of a 2019 Expert Panel Statement Current Vascular Pharmacology, 2019, 17, 538-540
3. Genovefa D. Kolovou, Gerald F. Watts, Dimitri P. Mikhailidis, Pablo Pérez-Martínez, Samia Mora, Helen Bilianou, George Panotopoulos, Niki Katsiki, Teik C. Ooi, José Lopez-Miranda, Anne Tybjaerg-Hansen, Nicholas Tentolouris, Børge G. Nordestgaard Postprandial Hypertriglyceridaemia Revisited in the Era of Non-Fasting Lipid Profile Testing: A 2019 Expert Panel Statement, Main Text Current Vascular Pharmacology, 2019, 17, 498-514